

Sechs Sterne für Karsten Berndt

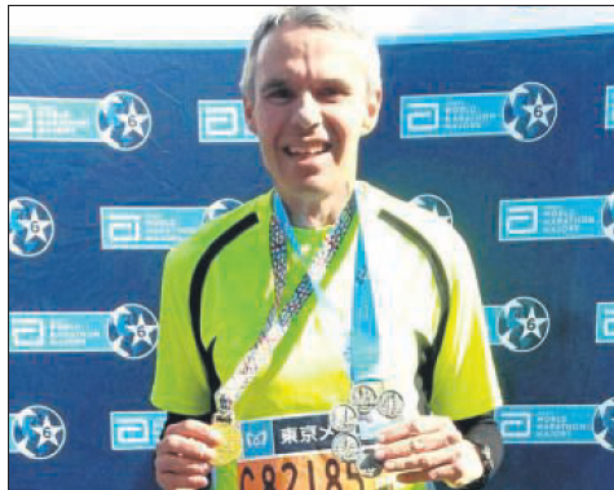
MARATHON LGD-Läufer ist „6-Star-Finisher“

TOKIO ■ Karsten Berndt hat es geschafft: Als erster Läufer der LG Deiringsen und einer der weniger überhaupt in der Region ist er ein „6-Star-Finisher“ im Rahmen der World-Marathon-Majors (WMM). Nach der Zielankunft beim Marathon in Tokio erhielt er eine Auszeichnung in Form einer Sechsfach-Medaille. „Für mich war das ein toller Abschluss der insgesamt sehr aufwändigen weltweiten Lauf-Serie“, berichtete er noch aus Tokio.

Dabei sei das Erlebnis des Marathons in der japanischen Hauptstadt, die seit 2013 Teil der World-Marathon-Majors-Serie ist neben Boston, New York, Chicago, Berlin, London und Tokio, allein schon beeindruckend gewesen. Immerhin ist es auch der größte Marathon in Asien. 300 000 wollten starten, aber nur etwa 36 000 Läufer bekamen überhaupt eine Startnummer. Knapp 1,5 Millio-

nen Zuschauer säumten jedoch die Strecke, sorgten „für Gänsehautatmosphäre wie ich diese vergleichbar nur in New York erlebt habe“, berichtete Berndt. Er genoss den Lauf, der am mit weit über 200 Metern höchsten Rathaus der Welt gegen 9 Uhr startete. Bei relativ kühlen 8 Grad ging es durch die Stadtteile Shinjuku, Kanda, Kuramae, Ryogoku, Ginza und zurück am Tokio Tower vorbei zum Ziel am Kaiserpalast.

„Da dies der erste Wettkampf für mich in diesem Jahr war und ich gesundheitsbedingt nicht das gesamte Trainingsprogramm absolvieren konnte, ging ich das Rennen moderat an und erreichte die Halbmarathonmarke bei 1:48:43 Stunden. Auf der zweiten Hälfte konnte ich das Tempo nicht mehr ganz halten und erreichte das Ziel in 3:45:41 Stunden“, berichtet Berndt. Mit seiner Leistung ist er aber absolut zufrieden.



Karsten Berndt von der LG Deiringsen erhielt in Tokio eine Auszeichnung als „6-Star-Finisher“. ■ Foto: LG Deiringsen